

All Tuesday

[4/13.20.27] [5/11.18.25] [6/1.8.15.22.29]

[7/6.13.20] [8/24.31] [9/7.14.28]

[10/5.12.19.26] [11/2.16.30] [12/7.14.21]

[1/18.25] [2/1.8.15.22] [3/1.8.15]

対策中



FULLYEDASOUGOU

誰でもかんたん♪

YOGA & PILATES

教室

《新型コロナウイルス防止対策》

- ・マスクの着用
- ・検温、健康チェックの実施
- ・会場の換気と消毒
- ・定員を制限して実施

ヨガ 10:00-11:00

ピラティス 11:15-12:15

参加費：500円/1レッスン

会場：サッカー場内トレーニングルーム

定員：各クラス12名

申込み：必ず電話、窓口にてご予約下さい

お問合せ：054-646-6100

主催：藤枝市サッカー協会グループ

instructor

佐賀 聖乃

ルネサンス養成コース卒

LAVA養成コース卒

全米ヨガアライアンスTT200修了

FTPマットピラティスインストラクター

BYAベビーヨガインストラクター