

藤枝総合運動公園トップアスリート事業

杉本龍勇先生に学ぶ

陸上教室



～もっと速く走れるようになる～



2019年12月22日(日)10:00~12:00

会場：藤枝総合運動公園陸上競技場※小雨決行

対象①：藤枝市陸上競技協会：藤枝アスリートクラブ所属選手 50名

対象②：小学4年生以上から一般の方 先着20名 参加費1,000円

※他競技者でクラブやチームに所属している競技者の方

申込方法：藤枝総合運動公園窓口またはお電話にて

申込先TEL：054-646-6100

【藤枝総合運動公園トップアスリート事業とは】

プロ選手や世界を舞台に活躍した選手・指導者を招いて各種クリニックを開催。

子供たちに本物の技術や考え方に触れる機会を与える事で、

自分の夢を実現させる為に必要な事を学び夢の実現への後押し行っています



【杉本龍勇氏プロフィール】

1970年静岡県沼津市生まれ。現在は法政大学経済学部教授。
静岡県立浜松北高から法政大学経済学部。卒業後はドイツ・ベルリンに活動拠点を移し、
陸上競技のトレーニングならびにスポーツ経営学を学ぶ。
日本に帰国後、様々なスポーツ種目のトレーニング指導を行っている。

【競技歴】

インターハイ優勝、インターカレッジ優勝、1992年バルセロナオリンピック100m、
4×100mRに出場、4×100mRでは戦後初の決勝進出（6位）。

【指導歴】

Jリーグ（清水エスパルス、湘南ベルマーレ、大分トリニータ）のフィジカルコーチ、
ラグビートップリーグ（サントリー）のスピードコーチ、佐藤真海（パラリンピック出場）、
岡崎慎司、吉田麻也（サッカー日本代表）、陸上競技の日本チャンピオンも指導。
2019年楽天イーグルス&ヴィッセル神戸のフィジカルアドバイザーに就任。

主催：藤枝市サッカー協会グループ