

All Tuesday

[7/7.14.21.28] [8/4.25] [9/1.8.15.29]  
[10/6.13.20.27] [11/10.17] [12/1.8.15]  
[1/5.19.26] [2/2.9.16] [3/2.9.16]

対策中



FUJIEDASOJUGOU

誰でもがんとん♪

ヨガ&ピラティス

教室

《新型コロナウイルス防止対策》

- ・マスクの着用
- ・検温、健康チェックの実施
- ・会場の換気と消毒
- ・定員を半数にして実施

ヨガ 10:00-11:00

ピラティス 11:00-12:00

参加費：500円/1レッスン

会場：サッカー場内トレーニングルーム

定員：各クラス10名

申込み：必ず電話、窓口にてご予約下さい

お問合せ：054-646-6100

主催：藤枝市サッカー協会グループ

instructor

佐賀 聖乃

ルネサンス養成コース卒

LAVA養成コース卒

全米ヨガアライアンスTT200修了

FTPマットピラティスインストラクター

BYAベビーヨガインストラクター