

【教室開催日】

4月16/23 5月14/21/28 6月11/18/25 7月2/9 8月27 9月3/10 10月1/8/29  
11月12/19/26 12月3/10/17 1月7/21/28 2月4/18 3月3/10/17

藤枝総合運動公園de誰でかたん♪

ヨガ&ピラティス教室2019

本格レッスンがカンコイで受講出来る。  
行きたい日だけ、行ける時に参加出来る♪  
手軽に心も体もリフレッシュしませんか♪

ヨガ教室 : 9:50-10:50

ピラティス教室 : 11:00-12:00

参加費 : 500円 / レッスン ※当日払い

会場 : サッカー場内トレーニングルーム

定員 : 18名

申込み : 電話にて受講日、クラスをお伝え下さい。

電話 : 054-646-6100

主催 : 藤枝総合運動公園指定管理者【藤枝市サッカー協会グループ】

