

藤枝総合運動公園

誰でもかんたん♪ヨガ&ピラティス教室 2018

Easy Yoga and Pilates classes for everyone

【参加費】 500円 / 1レッスン

【ヨガ】 10:00~10:45

【ピラティス】 11:00~11:45

【持ち物】 ヨガマット・飲み物

【開催日】

4月17.24 8月28 12月4.11.18

5月15.22.29 9月4.11.19.26 1月16.22.29

6月6.12.19.26 10月2.16.23.30 2月5.19.26

7月3.11.18 11月6.13.20.27 3月5.12

【申込み・お問合せ】

藤枝総合運動公園

☎ 054-646-6100

インストラクター

佐賀聖乃

ルネッサンス養成コース卒

LAVA養成コース卒

全米ヨガアライアンスTT200終了

FTPマットピラティスインストラクター

Anyone can do it ...

主催：藤枝総合運動公園指定管理団体【藤枝市サッカー協会グループ】

