

藤枝総合運動公園

誰でもかんたん♪ ヨガ&ピラティス教室

開催スケジュール

5月16・23・30

6月13・20・27

7月4・11

9月5・12・26

10月17・24・31

11月14・21・28

12月5・12・19

1月16・23・30

2月6・20・27

3月6・13

火曜日開催

行きたい時だけ♪
行きたい日だけ♪
受けたいクラスだけ♪
だから簡単に健康☆

ヨガクラス：10:00-10:45

ピラティスクラス：11:00-11:45

会場：藤枝総合運動公園サッカー場内（室内）

料金：各クラス1回500円

対象：誰でもOK

持ち物：ヨガマット

定員：各クラス先着15名

